

SANTÉ Journée à Strasbourg le 10 octobre L'apnée, trop souvent négligée

À Strasbourg aura lieu le 10 octobre une journée de sensibilisation sur un syndrome qui touche une personne sur vingt : l'apnée du sommeil.

Ce fut une récente polémique. Les autorités sanitaires souhaitaient assujettir le remboursement des masques de ventilation utilisés par les patients à une durée d'utilisation minimale de trois heures par jour. Projet écarté finalement grâce notamment à l'action de la fédération des associations et amicales de malades, insuffisants ou handicapés respiratoires (FFAAIR). Mais ce débat a révélé à quel point des maladies comme l'apnée du sommeil nécessitent des efforts de pédagogie, y compris en direction des décideurs. En Alsace, l'association des insuffisants respiratoires (AMIRA) s'y emploie depuis 1984. Forte aujourd'hui de plus de 300 membres, elle a pris une part active à l'organisation d'une journée assez exceptionnelle le samedi 10 octobre, à l'hôtel du département du Bas-Rhin, à Strasbourg.

Huit sur dix l'ignorent

Ce 13^e rendez-vous associera de nombreux représentants de la communauté médicale, la plupart très éminents, qui ont contribué à une meilleure connaissance et à une prise en charge plus efficace de cette pathologie. Un programme de conférences et de rencontres doit permettre de sensibiliser et aussi de conduire à un meilleur dépistage dès lors qu'apparaissent les signes de

l'affection.

En effet, l'apnée du sommeil, ou plus précisément le syndrome d'apnées obstructives du sommeil, est une maladie chronique très fréquente, touchant trois millions de personnes en France. Hommes, femmes, enfants, tous sont concernés. Parmi les personnes souffrant d'apnée du sommeil, une forte proportion ne sait pas qu'elle est porteuse de cette affection : huit personnes apnéiques sur dix l'ignorent.

Des risques importants

Pourtant, les risques pour la santé sont importants. L'apnée du sommeil non traitée peut augmenter le risque d'hypertension artérielle, de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, l'obésité et le diabète. Elle peut aggraver l'insuffisance cardiaque, provoquer des arythmies (battements de cœur irréguliers), amener à la dépression, accroître le danger d'accident du travail ou de la route. L'enjeu de santé publique est donc majeur, au point que la HAS (Haute Autorité de Santé) a publié en septembre 2014 de nouvelles recommandations pour la prise en charge des apnées du sommeil de l'adulte.

Le colloque prévu à Strasbourg participe de cet effort en misant sur l'information. Un volet spécifique sera consacré à l'enfant, grâce à la participation de spécialistes.

► Le samedi 10 octobre de 9h à 17h, hôtel du Bas-Rhin, place du Quartier-Blanc à Strasbourg. Inscriptions auprès d'Arsène Chatel (AMIRA) : ☎06 83 85 85 11 ou sur chatars@wanadoo.fr